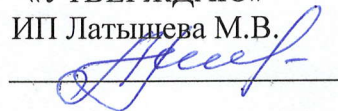


«УТВЕРЖДАЮ»
ИП Латышева М.В.



МЕНЮ ДИЕТИЧЕСКОЕ.

«12» января 2026 г.

№ п/п	Наименование	выход	цена
	Салаты:		
1	Салат из свежей капусты	100 г	60-00
2	Салат из свежих огурцов , помидор, зелени.	100 г	70-00
	1 блюда:		
3	Овощной суп.	250 г	60-00
	II блюда:		
4	Паровая котлета из индейки	100 г	120-00
5	Омлет	100 г	60-00
6	Сырники из нежирного творога.	150 г	60-00
	Гарниры:		
7	Капуста тушеная	150 г	60-00
8	Каша гречневая на воде.	200 г	60-00
9	Рис отварной с маслом.	200 г	60-00
10	Каша рисовая на воде	200 г	60-00
	III блюда:		
1	Кефир обезжиренный	200 г	50-00
2	Кофе без сахара.	200 г	45-00
3	Чай зеленый без сахара, с лимоном.	200г/15г	20-00
4	Хлеб с отрубями.	50 г	5-00

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Латышева М.В.

МЕНЮ ДИЕТИЧЕСКОЕ.

« 12 » января 20 16 г.

№ п/п	Наименование	выход	цена
	Салаты:		
1	Салат из свежей капусты	100 г	60-00
2	Салат из свежих огурцов , помидор, зелени.	100 г	70-00
3	Салат из редиса.	100 г	70-00
4	Несоленый творог с зеленью.	100 г	80-00
	1 блюда:		
1	Суп из чечевицы с томатами.	250 г	70-00
2	Борщ украинский.	250 г	70-00
3	Овощной суп.	250 г	60-00
4	Рыбный суп.	250 г	70-00
	II блюда:		
1	Паровая котлета с овощами.	100 г	120-00
2	Цветная капуста жареная с яйцом.	100 г	70-00
3	Отварная говядина.	80 г	160-00
4	Куриная грудка, запеченная со специями.	100 г	120-00
5	Горбуша, тушеная с овощами.	75г/75г	100-00
6	Омлет с помидорами.	115 г	65-00
7	Сырники из нежирного творога.	150 г	60-00
8	Печеные морковь и картофель.	100 г	50-00
	Гарниры:		
1	Капуста тушеная.	150г	60-00
2	Каша гречневая на воде.	200 г	60-00
3	Рис отварной с маслом.	200 г	60-00
4	Каша рисовая на воде.	200 г	60-00
5	Каша овсяная молочная с курагой	200г	70-00
	III блюда:		
1	Кефир обезжиренный	200 г	50-00
2	Кофе без сахара.	200 г	45-00
3	Чай зеленый без сахара, с лимоном.	200г/15г	20-00
4	Хлеб с отрубями.	50 г	5-00